CONDICIONES DE TRABAJO REMOTO

**Favor de responder marcando con una “X” o resaltando la respuesta. Agradecemos tu tiempo ☺**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. El Distanciamiento Social lo realizo … 2. En casa juntos a mis padres 3. Con mis hijos y esposo (a) 4. Solo (a) en casa 5. Con mi mascota 6. Otro \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
|  |  |
| 1. Fue complicado adaptarte al trabajo de manera remota | |
| 1. Muy dificil |  |
| 1. Solo un poco |  |
| 1. Me adapté rápidamente |  |
| 1. Aun lo intento 2. Otro \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |
|  |  |
| 1. La empresa te ha brindado todos los implementos necesarios para realizar tus funciones adecuadamente | |
| 1. Si |  |
| 1. Mas o menos |  |
| 1. No 2. Otro \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

1. Como se ha visto afectado tu trabajo

|  |
| --- |
| 1. Ha aumentado la carga de trabajo |
| 1. Ha disminuido la carga de trabajo |
| 1. Se mantiene la carga laboral |

1. Recibes mayormente llamadas de trabajo
2. Fuera de la jornada laboral
3. Dentro de la jornada laboral
4. Que tan seguido tienes reuniones de trabajo virtuales
5. Diariamente.
6. Interdiario.
7. 1 vez por semana.
8. 1 vez por mes
9. Otro \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. Durante tu jornada de trabajo cuentas con lo siguiente. (Puedes marcar más de una opción) :
11. Luz adecuada
12. Silla cómoda
13. Mouspad y cooler para laptop
14. Internet
15. Todas las anteriores
16. En todo este tiempo has tenido algunas de las siguientes reacciones. (Puedes marcar más de una opción):
17. Frustración
18. Ansiedad
19. Irritabilidad
20. Miedo o angustia
21. Otro \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
22. Alguna sugerencia a la empresa al apoyo de trabajo remoto al Trabajador

En mi caso, no tengo el cooler para la laptop, me gustaría ir a la oficina a recogerlo, pero debería tener un pase laboral para ello, es posible que me den uno, ¿solo para recoger el cooler?